

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № 103



Воробьев П.В.

МБОУ Школа № 103 г. Самара ( многодетные 5-11 класс)

МЕНЮ

на 21.01.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№63 Салат из моркови (припущ.) и кураги**		100	64
№289 Рагу овощное из птицы..		250	319
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	95,46	580	570
<b>Обед</b>			
№Акт Салат Степной:.		100	61
№99 Суп из овощей с птицей, сметаной и зеленью*		250/5/1	154
№Акт Бигус с сосиской**		250	387
№388 Напиток из плодов шиповника		200	88
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	133,65	866	838
Всего:	229,11	1 446	1 408

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
48,69		55,1	191,6	вита А - 2 147,62	витВ1 - 0,43	витВ2 - 0,7
				витС - 199,79	витЕ - 0,34	витD - 0,33
Минеральные вещества в миллиграммах						
Na - 2 575,69	K - 1 912,61	Ca - 275,96	Mg - 168,54			
P - 496,32	Fe - 8,46	I - 269,2	Se - 40,55			

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Фролова Л.Г